



NUUF SPA



## > BIENVENIDOS A NUUP SPA WELCOME TO NUUP SPA

En Nuup Spa queremos ser parte de su camino para alcanzar el bienestar, ayudándolo a encontrar la armonía entre su ser interior y la energía del universo.

El Menú de Masajes y Tratamientos está inspirado para que la persona sea atendida integralmente, experimentando bienestar y dejándose consentir mientras contempla las brillantes aguas color turquesa y las playas de arena blanca ¡Sin duda una experiencia inolvidable!

Además, en Nuup Spa ofrecemos la alberca lúdica de hidromasaje y un jacuzzi unisex con vista al mar Caribe, así como piletas de contraste y las duchas de sensaciones. Deje que las manos expertas de nuestro personal certificado le proporcionen la relajación y descanso que se merece.

*“ESTADO DE ARTE TOCANDO LAS EMOCIONES”.*

*Here at Nuup Spa we wish to partner with you in your quest for well-being, and we are committed to helping you find your inner harmony within the Universe.*

*Our Massages and Treatments menu is inspired in which the person is attended comprehensively, thus experiencing comfort by letting themselves be pampered while contemplating the turquoise colored water & the white sand beach. An unforgettable experience without a doubt !!*

*Besides, Nuup Spa offers the hydro massage ludic pool and an open-air unisex Jacuzzi with a magnificent view to the Caribbean Sea as well as contrasting pools and the sensations showers. Let the expert hands of our certified personnel take you to the relaxation and comfort that you deserve!!*

*“STATE OF ART TOUCHING EMOTIONS”.*



## UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE A HEALTHY LIFESTYLE <

### TRATAMIENTO DE VELAS ÓTICAS / EAR CANDLES TREATMENT 30 min

Limpieza profunda del oído a base del calor y humo de una vela que mientras se consume, recibirá un masaje ligero y drenante.

*Ear Deep cleansing with the heat & smoke produced by a candle and while they consume you will receive a light drain massage.*

### ENVOLTURA DE BARRO MAYA PURIFICANTE / MAYAN PURIFYING MUD BODY WRAP 50 min

Un tratamiento de raíces prehispánicas que ayuda a purificar y renovar la piel a través de una envoltura depurativa de fango maya. Inicia con una estimulante exfoliación natural a base de sales marinas y hierbas aromáticas, seguido de una mascarilla de fango nativo y una crema hidratante para finalizar.

*Treatment of prehispanic roots that helps to purify and renew the skin through a cleansing wrap of Mayan mud. Start with a stimulating natural exfoliation based on sea salts and aromatic herbs, followed by a native mud mask and a moisturizer to finish.*

### ENVOLTURA DE CHOCOLATE GLAMOUR / GLAMOUR CHOCOLATE BODY WRAP 50 min

Encuentre el glamour con una fusión de olores y sabores con efecto antidepresivo y energético. Inicia con una suave exfoliación a base de sales orgánicas de chocolate seguido de una mascarilla emulsión de chocolate corporal. Finaliza con una exquisita crema hidratante de yogurt y miel.

*Find the glamour with a fusion of smells and flavors with antidepressant and energetic effect. It starts with a gentle exfoliation based on organic chocolate salts followed by a chocolate body emulsion mask. Finish with an exquisite yogurt & honey moisturizing cream.*

### ENVOLTURA HIDRATANTE EXÓTICA/EXOTIC HYDRATING BODY WRAP 50 min

Envoltura corporal renovadora y rehidratante a base de coco, bambú y té verde. Su piel recibirá una suave exfoliación tropical que purifica y limpia para después absorber los nutrientes de una mascarilla emoliente. El tratamiento concluye con la aplicación de crema corporal descongestiva de Aloe Vera.

*Refreshing and rehydrating body wrap with coconut, bamboo & green tea. Your skin will receive a gentle tropical exfoliation that purifies and cleanses and then absorbs the nutrients of an emollient mask. The treatment concludes with the application of aloe vera decongestant body cream.*

### EXFOLIACIÓN DE CÍTRICOS MANDARINA, LIMA Y LIMÓN / CITRUS EXFOLIATION 45 min

Relaja y energiza su cuerpo con los distintos aromas de mandarina, lima y limón. Suaviza y limpia profundamente su piel con cristales orgánicos de cítricos, concluyendo con una crema hidratante corporal.

*Relax & energize your body with the different aromas of mandarin, lime & lemon. Smooths and deeply cleanses your skin with organic citrus crystals, concluding with a body moisturizer cream.*

### EXFOLIACIÓN DE JAMAICA Y SAL / HIBISCUS AND SALT EXFOLIATION 45 min

Una exfoliación como ninguna, sal extraída de la costa Maya combinada con flor de jamaica seca le deja la piel radiante y esplendorosa.

*An exfoliation like no other. Salt extracted from the Maya coast blended with dry hibiscus, leaves your skin radiant and glowing.*





> ES TIEMPO DE RELAJARSE.  
IT'S TIME FOR RELAX

**MASAJE RELAJANTE / RELAX MASSAGE**

25 min / 50 min / 80 min

Un masaje ligero que ayuda a aliviar el estrés acumulado y la tensión, a la vez que ayuda a promover la circulación tonificando el centro del corazón.

*A light massage that helps alleviate accumulated stress and tension as well as promote circulation by toning the heart center.*

**MASAJE DEPORTIVO / SPORTS MASSAGE**

50 min

Secuencia de movimientos que estimulan la circulación, al mismo tiempo calienta los músculos preparándolos para una actividad física intensa, indicado para personas que acostumbran hacer algún deporte.

*This is a sequence of movements that stimulates blood circulation while at the same time getting the muscles warmed up for an intense physical activity. This is suitable for people who constantly play sports.*

**MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO / DEEP**

**TISSUE MASSAGE** 50 min / 80 min

Un masaje de tejido profundo que promueve la circulación y acelera la recuperación del estrés, conectándolo con la fuerza vital.

*A deep tissue massage that improves circulation and accelerates recovery from stress, connecting you with the life force.*

**MASAJE DESINTOXICANTE / DETOX MASSAGE** 50 min / 80 min

Movimientos largos y purgantes mueven los líquidos y el sistema linfático, promoviendo la sanación del cuerpo y la desintoxicación. Esto se mezcla con diferentes técnicas de respiración para promover la salud a nivel celular y tonificando el plexo solar.

*Long purging movements move liquid and lymph, promoting body healing and detoxification. This is mixed with different breathing exercises for system healing at a cellular level and toning in the solar plexus.*

**MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES / HOT STONE MASSAGE** 80 min

Piedras de río calientes crean un estado de relación profunda permitiendo la conexión y tonificación del cuerpo.

*Hot river stones create a state of deep relaxation allowing body connection and toning.*

**MASAJE A 4 MANOS / 4 HANDS MASSAGE** 50 min / 80 min

Masaje en el que 2 terapeutas aplican diferentes técnicas de relajación para rejuvenecer el cuerpo.

*Massage with 2 therapists working a combination of relaxation techniques leaving the body rejuvenated.*

**MASAJE PRENATAL / PRENATAL MASSAGE** 50 min

Para las futuras mamás que sufren de dolores de espalda y piernas. Este masaje es delicado con la finalidad de hacer descansar y aportar más oxígeno al bebé, ya que actúa en el sistema circulatorio y a su vez ayuda a la mamá a retener menos líquidos. Únicamente se recomienda después del tercer mes de embarazo.

*A delicate massage for expecting mothers who suffer from back and leg pain. The purpose of this massage is to provide more oxygen to the baby, the circulatory system function better and helping the mother reduce liquid retention. Only recommended after the third month of pregnancy.*

**RELAJACIÓN DE PIES / FEET RELAXATION** 25 min

Una exfoliación refrescante de pies acompañada de un relajante masaje.

*A refreshing feet exfoliation accompanied by a relaxing feet massage.*

## TERAPIAS ESPECIALES SPECIAL THERAPIES



### **MASAJE MAYA / MAYAN MASSAGE** 80 min

Una combinación de diferentes técnicas incluyendo masajes de tejido profundo, piedras calientes, deportivo y relajante realizado con velas de aceites aromáticos para aliviar la tensión. Elija el aroma de su preferencia manzana, vainilla o uvas.

*A combination of different techniques including deep tissue, hot stones, sport and relaxing massage with aromatic oil candles in order to relieve tension. You can choose between apple, vanilla or grape candles.*

### **REFLEXOLOGÍA / REFLEXOLOGY** 45 min

Milenaria técnica que basa su tratamiento en la zona plantar de los pies estimulando los puntos nerviosos que activan o sedan todas las funciones del cuerpo humano.

*Ancient technique that bases its treatment on the bottoms of your feet by stimulating nerve points which set off or sedate all body functions.*





> ¡MUESTRE SU ROSTRO AL MUNDO!  
SHOW YOUR FACE TO THE WORLD!

**FACIAL DE LIMPIEZA PROFUNDA / DEEP CLEANSING FACIAL 50 min / 80 min**

Este es un tratamiento básico para comenzar con el proceso de sanación de la piel removiendo impurezas y destapando los poros para que la piel respire adecuadamente.

*This is a basic treatment to begin the process of healing the skin by removing impurities and unclogging pores so the skin may breathe adequately.*

**FACIAL SENSIBILIDAD / SENSITIVE FACIAL 50 min**

Fórmula para pieles con poca tolerancia a los efectos de medio ambiente como las radiaciones solares, el viento y los factores que pueden proporcionar alergias y sensibilidad. Mascarilla que ayuda a calmar, hidratar y descongestionar.

*Formula for skins with little tolerance to the effects of the environment like the solar radiations, the wind and the factors that can provide allergies and sensitivity. Mask that helps soothe, moisturize and decongest.*

**FACIAL DE HIDRATACIÓN / HYDRATION FACIAL 50 min**

Ofreciendo belleza y suavidad para todo el biotipo cutáneo que requiera hidratación, a partir de los 20 años. Activa la renovación celular; la piel mejora su textura, recupera la hidratación y se libera de cualquier signo de cansancio y fatiga.

*Offers beauty and softness for all skin types that requires hydration after age 20. Activates cell renewal, skin improves texture, regains hydration and releases any signs of tiredness and fatigue.*

**FACIAL ANTIEDAD / LIFTING FACIAL AMATISTA 50 min**

Tratamiento facial de lujo con mascarilla plástica Ajna, conjugando activos de vanguardia antioxidantes y antiedad capaces de combatir todos los signos de envejecimiento; arrugas, flacidez, pérdida de vitalidad y satisfacer las pieles más exigentes. Los cuarzos amatista son excelentes para todo tipo de curación limpiando nuestro campo áurico y mental.

*Luxury facial treatment with plastic Ajna mask, combining state of the art antioxidant and anti-aging assets capable of combating all signs of aging, wrinkles, sagging loss of vitality and satisfying the most demanding skins. Amethyst quartz is excellent for all types of healing, cleansing our auric and mental field.*

**FACIAL DE ORO / LUXURY GOLD KILATES FACIAL 50 min**

Revitaliza, ilumina, suaviza e hidrata la piel a base del tratamiento orgánico certificado de oro y champán, devolviéndole luminosidad natural a su piel. Para despertar el secreto de la longevidad encerrada celosamente en el interior de nuestras células.

*Luxury gold, un tratamiento exclusivo para revertir el envejecimiento y recuperar la juventud. It revitalizes, illuminates, softens and hydrates the skin base on the certified organic gold and champagne treatment, giving natural luminosity to your skin. Luxury gold, an exclusive treatment to reverse aging and recover youth.*

**FACIAL REFRESCANTE PARA CABALLERO / REFRESHING MEN'S FACIAL 50 min**

Tratamiento de dos mascarillas diseñado especialmente para caballeros que ayuda a eliminar toxinas y a fortalecer las defensas contra la contaminación, el estrés y la acción de los radicales libres. La sensación de frescura mantiene una piel sana y siempre joven.

*Treatment of two masks designed especially for gentlemen that help to eliminate toxins and to strengthen the defenses against the pollution, the stress and the action of the free radicals. The sensation of freshness maintains healthy and always young skin.*

## PARA NUESTROS PEQUES JUST FOR KIDS



Corporal chicle 30 min  
*chewing gum bodtreatment. 30 min*

Corporal coco-miel. 30 min  
*Coconut-honey body treatment. 30 min*

Corporal solecito (cuidado después del sol). 30 min  
*Little sunshine body treatment (after sun treatment). 30 min*

Corporal estrellitas (cuidados de hidratación). 30 min  
*Little stars body treatment (hydration care). 30 min*

Corporal helado de chocolate (suavidad piel seca). 30 min  
*Choco ice cream body treatment (dry skin). 30 min*

Corporal frutillas rojas teens (piel brillante y aromática. 30 min  
*Red strawberries teens body treatment (aromatic & brilliant skin). 30 min*

Masaje divertido (helado de vainilla). 30 min  
*Funny massage (vanilla ice cream). 30 min*

Masaje descanso (lavanda y miel). 30 min  
*Relax massage (honey and lavender). 30 min*

Masaje traviesillos (chicle). 30 min  
*Chewing gum massage. 30 min*

Masaje dormilones (manzanilla y coco). 30 min  
*Sleepy massage (coconut & chamomile). 30 min*

Masaje princesita (frutillas). 30 min  
*Little princess massage (strawberries). 30 min*

Facial frescura de frutillas. 30 min  
*My first facial teens. 30 min*

Facial arcoíris (hidratación). 30 min  
*Rainbow facial (hydration). 30 min*

Facial solecito (cuidados después del sol). 30 min  
*Little sunshine facial (after sun care). 30 min*

Facial cielito azul (piel sensible). 30 min  
*Blue sky facial (sensitive skin). 30 min*





**HORARIO DE TRATAMIENTOS EN EL SPA  
SPA TREATMENTS HOURS 8:00 AM - 9:00 PM**

**POLÍTICA DE CANCELACIONES  
CANCELLATION POLICY**

Por favor respete al terapeuta y a los demás huéspedes del SPA. Las cancelaciones o cambios de citas deben hacerse con un mínimo de 4 horas de anticipación. Si cancela dentro de las 6 horas anteriores a la cita, se hará un cargo de \$20.00 USD. Si no asiste a su cita, se le hará un cargo del 40% del precio del servicio reservado. *Please respect your therapist and other SPA guests. Appointment time changes or cancellations require minimum 4 hours notice. A US \$ 20 fee will be charged if cancelled within 6 hours of the service. No show policy is 40% of reserved service.*

Por favor abstenerse de introducir comida, bebidas alcohólicas u objetos de vidrio. *Avoid introducing glass objects, food or alcoholic beverages.*

**BONOS DE REGALO  
GIFT CERTIFICATES**

Disponibles sobre pedido para cualquier servicio o monto en dólares *Available upon request for any service, or amount in US Dollars*

LISTA DE PRECIOS / PRICE LIST

NUUP SPA

UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE / A HEALTHY LIFESTYLE

|   | min. | \$ |  | min. | \$     |
|---|------|----|--|------|--------|
| Tratamiento de velas óticas / <i>Ear candles treatment</i>                  | 30   | \$ |  |      | 32.00  |
| Envoltura de barro Maya purificante / <i>Mayan purifying mud body wrap</i>  | 50   | \$ |  |      | 95.00  |
| Envoltura de chocolate glamour / <i>Glamour chocolate body wrap</i>         | 50   | \$ |  |      | 95.00  |
| Envoltura hidratante exótica / <i>Exotic hydrating body wrap</i>            | 50   | \$ |  |      | 100.00 |
| Exfoliación de cítricos mandarina, lima y limón / <i>Citrus exfoliation</i> | 45   | \$ |  |      | 80.00  |
| Exfoliación de jamaica y sal / <i>Hibiscus and salt exfoliation</i>         | 45   | \$ |  |      | 75.00  |

ES TIEMPO DE RELAJARSE / IT'S TIME FOR RELAX

|  | min. | \$ | min.  | \$ | min. | \$     |       |
|--|------|----|-------|----|------|--------|-------|
| Masaje relajante / <i>Relax massage</i>                | 25   | \$ | 40.00 | 80 | \$   | 130.00 |       |
| Masaje deportivo / <i>Sports massage</i>               |      |    |       |    | 50   | \$     | 95.00 |
| Masaje de tejido profundo / <i>Deep tissue massage</i> |      |    |       | 50 | \$   | 100.00 |       |
| Masaje desintoxicante / <i>Detox massage</i>           |      |    |       | 50 | \$   | 95.00  |       |
| Masaje de piedras calientes / <i>Hot stone massage</i> |      |    |       | 50 | \$   | 110.00 |       |
| Masaje a cuatro manos / <i>4 Hands massage</i>         |      |    |       | 50 | \$   | 150.00 |       |
| Masaje prenatal / <i>Prenatal massage</i>              |      |    |       | 50 | \$   | 100.00 |       |
| Relajación de Pies / <i>Feet relaxation</i>            |      |    |       | 25 | \$   | 40.00  |       |

TERAPIAS ESPECIALES / SPECIAL THERAPIES

|                                    | min. | \$ |        |
|------------------------------------|------|----|--------|
| Masaje Maya / <i>Mayan massage</i> | 80   | \$ | 170.00 |
| Reflexología / <i>Reflexology</i>  | 45   | \$ | 80.00  |

¡MUESTRE SU ROSTRO AL MUNDO! / SHOW YOUR FACE TO THE WORLD!

|  | min. | \$ | min.  | \$ |    |        |
|--|------|----|-------|----|----|--------|
| Facial de limpieza profunda / <i>Deep cleansing facial</i> | 50   | \$ | 95.00 | 80 | \$ | 105.00 |



**INFORMES Y RESERVACIONES**  
**INFORMATION & RESERVATIONS**

Oleo Hotel ext. 4088